

1月 おやつ献立表

月	火	水	木	金	土
					4
					練り切り 98kcal
6	7	8	9	10	11
コーヒーゼリー 76kcal	ドーナツ 110kcal	レモンケーキ 145kcal	キャラメルプリン 111kcal	今川焼 111kcal	ロールケーキ 72kcal
13	14	15	16	17	18
まんじゅう 110kcal	シュークリーム 75kcal	プリン 77kcal	たいやき 96kcal	マドレーヌ 111kcal	水ようかん 31kcal
20	21	22	23	24	25
クリームコンフェ 81kcal	ババロア 98kcal	もみじ饅頭 110kcal	バームクーヘン 113kcal	フルーツゼリー 31kcal	チョコパイ 145kcal
27	28	29	30	31	
マンゴープリン 73kcal	栗まんじゅう 110kcal	ワッフル 77kcal	抹茶ゼリー 31kcal	ぜんざい 133kcal	